

### PLANNING ORARIO STAGIONE 2020/2021

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>17.30/18.30</b> <b>CORSO BAMBINI</b> 2012 CINT. BIANCHE 2013-2014 TUTTE LE CINTURE <b>ELISABETTA/FILIPPO</b>	<b>18.15/19.15</b> <b>AGONISTI GIOVANI</b> ESORDIENTI A e B 2009-2008-2007 <b>ALESSANDRO/FILIPPO</b>	<b>17.00/18.00</b> <b>JUDO-GIOCO</b> SCUOLA MATERNA 2015- 2016 <b>RAFFAELLA/MATTIA</b>	<b>17.30/18.30</b> <b>CORSO BAMBINI</b> 2012 CINT. BIANCHE 2013-2014 TUTTE LE CINTURE <b>ELISABETTA/FILIPPO</b>	<b>17.15/18.15</b> <b>CORSO FANCIULLI</b> 2012 CINT. COLORATE 2011-20010 TUTTE LE CINTURE <b>RAFFAELLA/MATTIA</b>
<b>18.30/19.30</b> <b>CORSO RAGAZZI</b> NON AGONISTI 2007-2008-2009 <b>ALESSANDRO</b>	<b>19.15/20.15</b> <b>AGONISTI</b> CA/JU/SE/MA DAL 2006 <b>ALESSANDRO</b>	<b>18.00/19.00</b> <b>CORSO FANCIULLI</b> 2012 CINT. COLORATE 2011-20010 TUTTE LE CINTURE <b>RAFFAELLA/MATTIA</b>	<b>18.30/19.30</b> <b>CORSO RAGAZZI</b> NON AGONISTI 2007-2008-2009 <b>ALESSANDRO</b>	<b>18.15/19.15</b> <b>AGONISTI GIOVANI</b> ESORDIENTI A e B 2009-2008-2007 <b>ALESSANDRO/FILIPPO</b>
<b>19.30/21.00</b> <b>AGONISTI</b> ESb/CA/JU/SE/MA DAL 2008 <b>ALESSANDRO</b>	<b>20.15/21.15</b> <b>JUDO FITNESS E DIFESA</b> GIOVANI E ADULTI DAL 2006 <b>ALESSANDRO/FILIPPO</b>	<b>19.00/20.00</b> <b>"JUDO IN ROSA"</b> CORSO FEMMINILE DAL 2011 CINT. ARANCIO <b>RAFFAELLA</b>	<b>19.30/21.00</b> <b>AGONISTI</b> ESb/CA/JU/SE/MA DAL 2008 <b>ALESSANDRO</b>	<b>19.15/20.15</b> <b>AGONISTI</b> CA/JU/SE/MA DAL 2006 <b>ALESSANDRO</b>

#### INFORMAZIONI IMPORTANTI

- E' necessario arrivare presso a palestra sportiva da 5 a 10 minuti prima dell'inizio dell'allenamento per lo svolgimento del triage d'accesso
  - Tutti i corsi termineranno 10 minuti prima dell'orario indicato per consentire le operaziozni di igenizzazione del tatami
  - Si segnala che il presente orario potrebbe subire variazioni
- Per informazioni: [besanese.judo@gmail.com](mailto:besanese.judo@gmail.com)

**20.15/21.15**  
**JUDO FITNESS E DIFESA**  
 GIOVANI E ADULTI  
 DAL 2006  
**ALESSANDRO/FILIPPO**